

Har jeg røget
inden for den
sidste måned?

Ryger mine
venner???

Føler jeg
mig generet
af røg på
skolen?

Projekt Udsæt unges rygedebut 2004 - 2008

Erfaringer og tal fra Ungdomsskolens forebyggende indsats overfor unges tidlige rygedebut
et kontraktmål i 2007

Ungdomsskolen
i Hvidovre

HVIDOVRE
KOMMUNE



Målopfyldelse mål 5 - Udsætte unges rygedebut	
Virksomhedens navn	Ungdomsskolen
Mål	Udsætte unges rygedebut
Målemetode	<p>1. Det registreres i en database, hvor mange klassebesøg, der er aflagt i skoleåret. Besvarelser af spørgeskemaer lægges i database.</p> <p>2. Der udarbejdes en "Hvidovreprofil" over, hvor mange af de besøgte 6. / 7. klasser er røgfri, og hvor mange piger/drenge, der har prøvet at ryge i 6. / 7. klasse.</p> <p>3. Ved at sammenligne spørgeskemaer (i sundhedsplejens "Sundhedseksperimentarium") for 2007/08 med spørgeskemaer fra de tidligere år, skal det godtgøres, om Ungdomsskolens indsats bidrager til at udsætte de unges rygedebut.</p>
Resultater fra måling af målet	<p>1. Antal besøgte klasser. Alle klasser, der har ønsket det, har fået besøg. Se bilag 1</p> <p>2004/05 11 klasser på 6. klassesettrin 8 klasser på 7. klassesettrin.</p> <p>2005/06 16 klasser på 6. klassesettrin 14 klasser på 7. klassesettrin</p> <p>2006/07 18 klasser på 6. klassesettrin 11 klasser på 7. klassesettrin</p> <p>2007/08 13 klasser på 6. klassesettrin 16 klasser på 7. klassesettrin</p> <p>Herudover er der aflagt enkelte besøg i 5. kl., 8. kl., specialklasser o.l.</p> <p>2. Hvidovre profil I alle klasser har eleverne udfyldt anonyme spørgeskemaer, som efterfølgende er lagt i en database. Bilag 2.</p> <p>Der er røgfri klasser, men der <i>ingen</i> klasser med elever, der aldrig har prøvet at ryge. Der er udarbejdet søjlediagram over antal rygere,</p>

	<p>ikke rygere og hvor mange af ikke-rygerne, der har prøvet at ryge.</p> <p>3. Bidrager Ungdomsskolens indsats til at udsætte rygedebut?</p> <p>Der kan ikke skaffes tal for rygning fra Sundhedsekspérimentariet/udskolingsundersøgelsen fra tidligere år, hvorfor en sammenligning ikke er mulig.</p> <p>Det gennemgående træk i Ungdomsskolens egne tal er, at antallet af rygere blandt de yngste unge er meget lavt.</p> <p>Dette indebærer, at blot 1 klasse med 5 - 10 rygere giver et udslag på en hel årgang, selvom der knap kan måles rygere ved de øvrige klassebesøg.</p> <p>En egentlig måling af en senere rygedebut er derfor ikke mulig ved at sammenligne de yngste årgange.</p>
<p>Kommentarer og erfaringen</p>	<p>Et gennemgående træk er, at elevernes udsagn om at modtage undervisningen er overraskende positiv. Eleverne giver udtryk for at de finder undervisningen interessant, at de har lært noget nyt og at de føler sig påvirket af den.</p> <p>Dette står i modsætning til de erfaringer Ungdomsskolen har gjort sig i forbindelse med undervisning omkring alkohol og rusmidler, hvor elever allerede føler sig godt dækket videnskæssigt.</p> <p>Denne erfaring kan bruges i forhold til fremtidig planlægning af rusmiddelundervisning, hvor rygeforebyggelsen kan være et relevant element</p> <p>Opgørelsen viser, at 6,86% af samtlige deltagende elever ryger.</p> <p>Den viser også, at 48,24% af samtlige har forældre, der ryger.</p> <p>Sammenholdes de rygende elever og forældre, ses imidlertid et vist sammenfald, idet der er 68,57% med forældre, der ryger.</p>
<p>Dokumentation</p>	<p>Bilag 5.1: Besøgte klasser Bilag 5.2: Spørgeskema til elever Bilag 5.3: Hvidovre Profil for 4 årgange Bilag 5.4: Sammenhæng mellem rygere og forældres rygning</p>

Besøgte Klasser

2004/05

klasse	antal Ryger i klasse	Antal klasse besøg	Antal Elever
5Klasse	0	0	0
6Klasse	11	8	153
7Klasse	8	3	58
8Klasse	5	2	44
9Klasse	0	0	0
Ordblind	0	0	0
Andet	0	0	0
I alt	24	13	255

Ikke-ryger klasser	3
Ryger klasser	10

Besøgte Klasser

2005/06

klasse	antal Ryger i klasse	Antal klasse besøg	Antal Elever
5Klasse	0	0	0
6Klasse	9	16	271
7Klasse	12	14	270
8Klasse	8	4	63
9Klasse	0	0	0
Ordblind	0	1	11
Andet	0	0	0
I alt	29	35	615

	19
	16

Besøgte Klasser

2006/07

klasse	antal Ryger i klasse	Antal klasse besøg	Antal Elever
5Klasse	0	1	16
6Klasse	9	18	340
7Klasse	24	11	195
8Klasse	4	2	38
9Klasse	10	3	44
Ordblind	0	0	0
Andet	6	1	22
I alt	53	36	655

	14
	22

Besøgte Klasser

2007/08

klasse	antal Ryger i klasse	Antal klasse besøg	Antal Elever
5Klasse	0	0	0
6Klasse	7	12	221
7Klasse	2	9	159
8Klasse	0	0	0
9Klasse	0	0	0
Ordblind	0	0	0
Andet	0	0	0
I alt	9	21	380

	8
	13

Evaluering af Snak om tobak		
1. Køn	Dreng (sæt X)	Pige (Sæt X)
2. Alder:		
3. Har du lært noget nyt om rygning?	Ja (sæt X)	Nej (sæt X)
4. Tror du, noget af det vi har talt om i dag vil påvirke din holdning til rygning fremover?	Ja (sæt X)	Nej (sæt X)
5. Ryger nogen af dine forældre?	Ja (Sæt X)	Nej (Sæt X)
6. Ryger mange af dine venner?	Ja (Sæt X)	Nej (Sæt X)
7. Er der noget som har skræmt dig? Hvis ja hvad?		
8. Var der noget som påvirkede dig? Hvad?		
Udfyld punkt 9 - 11 Hvis du ryger		
9. Tror du også du vil være ryger som voksen?	Ja (sæt x)	Nej (Sæt x)
10. Har du lyst til at stoppe med at ryge? Hvis ja – hvornår?	Ja (Sæt X)	Nej (Sæt X)
11. Vil du være interesseret i et rygestopkursus?	Ja (Sæt X)	Nej (Sæt X)
Udfyld punkt 12 -14 Hvis du ikke ryger.		
12. Har du prøvet at ryge?	Ja (Sæt X)	Nej (sæt X)
13. Hvis du har prøvet at ryge, hvad var så det der gjorde at du ikke fortsatte?		
14. Tror du, at du vil blive ved med at være røgfri? Hvis ja – hvorfor?	Ja (sæt X)	Nej (sæt X)
Her skal du skrive ris og ros (Hvad har været godt, er der noget som kunne være bedre, var du tilfreds med underviseren osv.).		

2004 - 2005

Klasser	2004 -2005	Pige	Dreng	Ryger	Ikke Ryger	Har du lært noget nyt omkring rygning/røg?	Vil påvirke din holdning til rygning fremover?	Ryger nogle af dine forældre?	Ryger mange af dine venner?	Tror du også du vil være ryger som voksen?	Har du lyst til at stoppe med at ryge?	Vil du være interesseret i et rygestopkursus	Har du prøvet at ryge	Tror du at du vil blive ved med at være ikke-ryger?	% Ryger	% Ikke ryger	% af "Ikke ryger" De har de prøvet at ryge	% af prøvet at ryge
6. kl	Dreng	0	69	4	65	65	54	27	3	2	3	2	25	61	5,80%	94,20%	38,46%	36,23%
	Piger	84	0	7	77	75	73	39	15	1	4	1	23	66	8,33%	91,67%	29,87%	27,38%
	I alt	84	69	11	142	140	127	66	18	3	7	3	48	127	7,19%	92,81%	33,80%	31,37%
7. kl	Dreng	0	28	4	24	23	20	10	7	2	2	0	18	19	14,29%	85,71%	75,00%	64,29%
	Piger	30	0	4	26	30	25	14	8	1	4	1	10	24	13,33%	86,67%	38,46%	33,33%
	I alt	30	28	8	50	53	45	24	15	3	6	1	28	43	13,79%	86,21%	56,00%	48,28%
8. kl	Dreng	0	25	4	21	23	22	8	8	0	2	0	11	21	16,00%	84,00%	52,38%	44,00%
	Piger	19	0	1	18	18	15	7	3	0	0	0	7	1	5,26%	94,74%	38,89%	36,84%
	I alt	19	25	5	39	41	37	15	11	0	2	0	18	22	11,36%	88,64%	46,15%	40,91%
Hvidovre Profil	255	133	122	24	231	234	209	105	44	6	15	4	94	192	9,41%	90,59%	40,69%	36,86%

2005 - 2006

Klasser	2005 - 2006	Pige	Dreng	Ryger	Ikke Ryger	Har du lært noget nyt omkring rygning/røg?	Vil påvirke din holdning til rygning fremover?	Ryger nogle af dine forældre?	Ryger mange af dine venner?	Tror du også du vil være ryger som voksen?	Har du lyst til at stoppe med at ryge?	Vil du være interesseret i et rygestopkursus	Har du prøvet at ryge	Tror du at du vil blive ved med at være ikke-ryger?	% Ryger	% Ikke ryger	% at "Ikke ryger" De har de prøvet at ryge	% at prøvet at ryge
6. kl	Dreng	0	130	4	126	120	103	57	10	1	2	0	60	111	3,08%	96,92%	47,62%	46,15%
	Piger	141	0	5	136	135	116	84	12	2	2	1	36	127	3,55%	96,45%	26,47%	25,53%
	I alt	141	130	9	262	255	219	141	22	3	4	1	96	238	3,32%	96,68%	36,64%	35,42%
7. kl	Dreng	0	134	4	130	105	92	71	26	4	2	0	62	106	2,99%	97,01%	47,69%	46,27%
	Piger	136	0	8	128	114	107	62	31	2	7	1	59	112	5,88%	94,12%	46,09%	43,38%
	I alt	136	134	12	258	219	199	133	57	6	9	1	121	218	4,44%	95,56%	46,90%	44,81%
8. kl	Dreng	0	26	4	22	25	15	13	15	1	2	0	12	13	15,38%	84,62%	54,55%	46,15%
	Piger	32	0	4	28	31	21	15	12	1	4	2	12	23	12,50%	87,50%	42,86%	37,50%
	I alt	32	26	8	50	56	36	28	27	2	6	2	24	36	13,79%	86,21%	48,00%	41,38%
Hvidovre Profilm	Dreng	0	4	0	4	4	2	3	1	0	0	0	4	3	0,00%	100,00%	100,00%	100,00%
	Piger	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0,00%	100,00%	0,00%	0,00%
	I alt	1	4	0	5	5	3	3	1	0	0	0	4	4	0,00%	100,00%	80,00%	80,00%
Hvidovre Profilm	Dreng	0	5	0	5	5	5	4	1	0	0	0	4	5	0,00%	100,00%	80,00%	80,00%
	Piger	6	0	0	6	6	3	6	0	0	0	1	4	3	0,00%	100,00%	66,67%	66,67%
	I alt	6	5	0	11	11	8	10	1	0	0	1	8	8	0,00%	100,00%	72,73%	72,73%
Hvidovre Profilm	610	315	295	29	581	541	312	107	11	19	5	249	500	4,75%	95,25%	42,86%	40,82%	

2006 - 2007

Klasser	2006 - 2007	Pige	Dreng	Ryger	Ikke Ryger	Har du lært noget nyt omkring rygning/røg?	vil påvirke din holdning til rygning fremover?	Ryger nogle af dine forældre?	Ryger mange af dine venner?	Tror du også du vil være ryger som voksen?	Har du lyst til at stoppe med at ryge?	Vil du være interesseret i et rygestopkursus	Har du prøvet at ryge	Tror du at du vil blive ved med at være ikke-ryger?	% Ryger	% Ikke ryger	% af "Ikke ryger" De har de prøvet at ryge	% af prøvet at ryge
5. kl	Dreng	0	8	0	8	8	7	4	0	0	0	0	3	7	0,00%	100,00%	37,50%	37,50%
	Piger	8	0	0	8	7	2	4	1	0	0	0	2	6	0,00%	100,00%	25,00%	25,00%
	I alt	8	8	0	16	15	9	8	1	0	0	0	5	13	0,00%	100,00%	31,25%	31,25%
6. kl	Dreng	0	143	7	136	135	117	64	17	1	1	0	52	125	4,90%	95,10%	38,24%	36,36%
	Piger	197	0	2	195	188	162	92	15	1	0	0	82	184	1,02%	98,98%	42,05%	41,62%
	I alt	197	143	9	331	323	279	156	32	2	1	0	134	309	2,65%	97,35%	40,48%	39,41%
7. kl	Dreng	0	95	9	86	72	62	43	24	2	4	1	38	78	9,47%	90,53%	44,19%	40,00%
	Piger	100	0	15	85	77	76	60	24	4	9	1	30	75	15,00%	85,00%	35,29%	30,00%
	I alt	100	95	24	171	149	138	103	48	6	13	2	68	153	12,31%	87,69%	39,77%	34,87%
8. kl	Dreng	0	15	3	12	10	7	9	6	0	2	0	8	12	20,00%	80,00%	66,67%	53,33%
	Piger	23	0	1	22	18	15	13	5	0	1	0	10	21	4,35%	95,65%	45,45%	43,48%
	I alt	23	15	4	34	28	22	22	11	0	3	0	18	33	10,53%	89,47%	52,94%	47,37%
9. kl	Dreng	0	22	5	17	15	15	12	7	0	4	2	9	16	22,73%	77,27%	52,94%	40,91%
	Piger	22	0	5	17	16	15	16	10	2	4	0	13	15	22,73%	77,27%	76,47%	59,09%
	I alt	22	22	10	34	31	30	28	17	2	8	2	22	31	22,73%	77,27%	64,71%	50,00%
Andet	Dreng	0	12	3	9	9	7	8	9	1	1	0	0	8	25,00%	75,00%	0,00%	0,00%
	Piger	10	0	3	7	9	6	6	6	0	2	1	3	5	30,00%	70,00%	42,86%	30,00%
	I alt	10	12	6	16	18	13	14	15	1	3	1	3	13	27,27%	72,73%	18,75%	13,64%
Hvidovre Profil	655	360	295	53	602	564	491	331	124	11	28	5	250	552	8,09%	91,91%	41,53%	38,17%

2007 - 2008

Klasser	2007-2008	Pige	Dreng	Ryger	Ikke Ryger	Har du lært noget nyt omkring rygning/røg?	Vil påvirke din holdning til rygning fremover?	Ryger nogle af dine forældre?	Ryger mange af dine venner?	Tror du også du vil være ryger som voksen?	Har du lyst til at stoppe med at ryge?	Vil du være interesseret i et rygestopkursus	Har du prøvet at ryge	Tror du at du vil blive ved med at være ikke-ryger?	% Ryger	% Ikke ryger	% af "Ikke ryger" De har de prøvet at ryge	% af prøvet at ryge
6. kl	Dreng	0	110	5	106	105	99	52	9	1	4	0	43	95	4,55%	96,36%	40,57%	39,09%
	Piger	113	0	2	111	109	101	57	12	0	1	1	38	106	1,77%	98,23%	34,23%	33,63%
	I alt	113	110	7	217	214	200	109	21	1	5	1	81	201	3,14%	97,31%	37,33%	36,32%
7. kl	Dreng	0	133	13	121	106	78	53	29	4	9	1	50	107	9,77%	90,98%	41,32%	37,59%
	Piger	134	0	12	122	106	91	63	29	4	9	3	52	110	8,96%	91,04%	42,62%	38,81%
	I alt	134	133	25	243	212	169	116	58	8	18	4	102	217	9,36%	91,01%	41,98%	38,20%
Hvidovre Profil	490	247	243	32	460	426	369	225	79	9	23	5	183	418	6,53%	93,88%	39,78%	37,35%

Opgørelse af rygende elever i forhold til rygende forældre blandt samtlige elever og årgange.

Elever %, der ryger	Forældre %, der ryger	Elev %, der ryger og har forældre, der også ryger
6,86%	48,24%	68,57%
140 ud af 2040	984 ud af 2040	96 ud af 140