

# Sejlsæson 2011

Når jeres klasse kommer for at sejle, stiller Ungdomsskolen som udgangspunkt bare udstyr (sejlljoller, kanoer, kiwier og kajakker) og instruktører til rådighed, og det er så op til klassen selv, hvordan dagen skal forløbe. Vi vil gerne komme med et par eksempler på hvordan programmet kunne se ud. Vi mødes i alle tilfælde ved Ungdomsskolens skur klokken 9 på Hvidovre havn, og slutter samme sted kl. 13.00.

## Programforslag:

### **1. Hvidovre havn Valbyparken (frokost) Hvidovre havn – OBS kun øvede 9 & 10 klasser!**

Efter introduktion af grej og sikkerhedsregler fordeler klassen sig i de forskellige joller/kajakker, og vi sejler i samlet flok mod Valbyparken, hvor der er en lille flydebro, hvor vi kan gå i land. Det er en tur på ca. 2300 meter. I Valbyparken kan man så holde frokostpause (det kræver, at klassen på forhånd har aftalt at medbringe madpakke, da der ikke er mulighed for at købe mad i området). Efter frokost sejles igen tilbage mod Hvidovre havn, og eleverne har så på tilbagevejen mulighed for at bytte fartøjer, så de får mulighed for at prøve kræfter med flere typer joller. Alt efter hvad tiden og vejret tillader, kan der evt. være mulighed for at eleverne efter vi er nået tilbage, kan nå at sejle lidt i de joller, de gerne vil prøve. Det er et krav at alle kan svømme.

### **2. Sejlads med base på havnen (mulighed for grill-frokost)**

Efter introduktion af grej og sikkerhedsregler sejler klassen på skift i de forskellige joller i en af sejladsinstruktørerne på forhånd angivet zone i området syd for Hvidovre havn. Eleverne kan skifte mellem de forskellige jolletyper, som de har lyst. Ungdomsskolen har en grill og kul, som står til fri afbenyttelse for klassen, så aftal evt. på forhånd i klassen, om I vil lave fælles grillfrokost (klassen medbringer selv ting som den vil have grillet).

### **3. Sejlads med base på havnen med øvelser på vandet**

Som 2. forslag, men her med mulighed for at lave forskellige øvelser/konkurrencer på vandet, efter at eleverne er blevet fortrolige med jollerne. Vi har nogle bøger vi kan lægge ud, og der vil således være mulighed for at sejle rundt på en bane – evt. som kaproning, eller der kunne laves en bane, så eleverne kan spille bold fra jollerne.

Generelt ser vi meget gerne, at klassen har en klar aftale om, hvornår der er frokost og hvor længe og klasen spiser den medbragte mad. Sikkerhedsmæssigt tager Ungdomsskolen naturligvis de fulde ansvar for aktiviteterne på vandet, men når eleverne er på land, forventer vi, at klassens egne lærere selv tager ansvaret for eleverne. Vi må selvfølgelig tage forbehold for vejret – ikke alle aktiviteter kan gennemføres i alt slags vejr! Husk praktisk tøj, skiftetøj, mad og drikke. *Hvis der elever, som ikke kan svømme, vil vi gerne vide det.*

Hvis du har nogen spørgsmål om selve dagen kan du ringe til Ungdomsskolen: 3647 2650.

Vi håber, at I får en rigtig god dag på vandet og har lyst til at komme igen til næste år!

Med venlig hilsen

Lise Zaar  
Ungdomsskolen